FANOUŠKOVI JE 5 LET,

ale nezvládne víc než roční batole

Malý František si zacpává uši před běžnými zvuky, nerozumí pojmu nebezpečí a svět kolem vnímá po svém... Ač je chlapečkovi pět let, vývojově a mentálně odpovídá sotva ročnímu dítěti.

Kvůli autismu a těžkému mentálnímu postižení potřebuje Franta nepřetržitou péči a dohled. Přesto jeho rodiče nepřestávají věřit, že každý malý pokrok má velký význam. „Už když byl syn hodně malý, všimla jsem si, že svět vnímá jinak," vzpomíná maminka Lucie na to, jak František roztáčel hračky, pečlivě je řadil do řady a vyžadoval, aby byly stále na stejném místě. Postupně se přidalo neustálé zacpávání uší, protože mu vadily jakékoli zvuky, k tomu se chlapec třásl a monotónně kýval hlavou.



Klučík trpí hypotonií dolních končetin a jeho pohyb je nestabilní

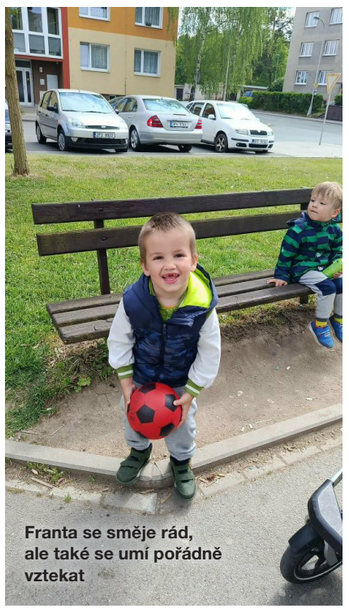
SYN MUSÍ BÝT NEUSTÁLE POD DOHLEDEM

Péče o tři syny

Lékařská vyšetření bohužel potvrdila autismus, těžkou mentální retardaci, hypotonii dolních končetin a opožděný psychomotorický vývoj. Ani v pěti letech se chlapec není schopen sám najíst, obléci, stále nosí plenky. Vyžaduje tedy neustálou celodenní péči. Maminka se o něho svědomitě stará, jenže k tomu musí zvládnout i péči o další dva syny – tříletého Kristiánka a ročního Adámka. A je na všechno sama, protože tatínek Jan zajišťuje rodinu po finanční stránce.



Tři bráškové František, Kristiánek a Adámek



Franta se směje rád, ale také se umí pořádně vztekat

Každodenní obavy

Slovo autismus se dnes skloňuje poměrně často, ale jen málokdo z lidí, kterých se netýká, ví, co skutečně obnáší. „Jsou dny, kdy je to opravdu hodně náročné, hlavně psychicky," přiznává Lucie. Těžké bývají například chvíle venku. František totiž vůbec nevnímá nebezpečí. „Je to o neustálém strachu. Klidně se rozběhne do silnice, i když vidí auta. Nerozumí tomu, co by se mohlo stát," popisuje maminka s tím, že musí mít malého neustále pod dohledem. Obtížně zvládnutelné jsou i zdánlivě obyčejné situace – čekání na zastávce nebo nákup v obchodě. „Když František něco chce a nedostane to, dokáže se velmi rozčílit. Ze vzteku se pak někdy dokonce i pozvrací. Prostě nedokáže emoce ovládat. Pro cizí lidi kolem to je často těžko pochopitelné, čemuž rozumím. Pro nás je to ale součást běžného života," říká paní Lucie.



„Přejeme si, aby byl náš nejstarší syn co nejvíc spokojený," shodují se rodiče.

Spokojeně a v bezpečí

František zatím nemluví. S rodiči komunikuje pomocí zvuků a oni se postupně učí rozpoznávat, co se jim snaží říct. Rodiče s ním pravidelně dojíždí na logopedii a ergoterapii. Domů za nimi jezdí také pracovníci rané péče a nově je v plánu vyzkoušet také hipoterapii. „Do školky František chvilku chodil, ale nové prostředí ho příliš rozrušovalo. Zkusíme to časem znovu, pro nás je teď nejdůležitější, aby byl spokojený a cítil se bezpečně," dodává tatínek Jan.

Vítaná pomoc

Pro rodiče Lucii a Jana je celá situace náročná nejen psychicky, ale také finančně. Přece jen všechny potřebné pomůcky, léky a terapie pro Františka stojí hodně peněz, a v rodině nosí výplatu domů jen tatínek. Naštěstí se do podpory rodinky zapojili dárci nadace Dobrý anděl. „Za veškerou pomoc opravdu moc děkujeme! Peníze využijeme na ergoterapii, hipoterapii a na různé učební pomůcky, které bude Fanoušek potřebovat. Moc si pomoci Dobrých andělů vážíme," vzkazuje paní Lucie. ■

Rozšíříte řady Dobrých andělů i vy?

Dobří andělé pravidelnými měsíčními příspěvky podporují rodiny, ve kterých se dítě nebo rodič potýká s vážným onemocněním či zdravotním postižením. Díky této pomoci mohou rodiny hradit nejen výdaje spojené s léčbou a terapiemi, ale také běžné náklady na chod domácnosti. Získávají tak větší jistotu a klid, aby mohly svou energii věnovat tomu nejdůležitějšímu – péči o své blízké.

Pokud se chcete stát Dobrým andělem i vy, stačí navštívit www.dobryandel.cz, zvolit libovolnou výši příspěvku a začít přispívat. I malý pravidelný dar pomáhá rodinám, jako je ta Františkova, zvládat náročnou životní situaci o něco snáz.

Připravila: Iva Vondrová Foto: nadace Dobrý anděl



HOROSKOP

Co vás čeká v týdnu od 28. září do 4. října?

ZEPTEJTE SE HVĚZD!

BERAN 21. 3.–19. 4.
Nebojte se říct si v práci i doma o pomoc. Není to známka slabosti, ale rozumu. Povinnosti tak zvládnete rychleji a s klidem.

BÝK 20. 4.–20. 5.
Zkrácený pracovní týden pro vás bude dost náročný. Vy byste naopak potřebovali o jeden den více. Rozdělte si úkoly podle priority.

BLÍŽENCI 21. 5.–21. 6.
Únavu řešíte kávou, ale to není ta nejlepší cesta. Zaveďte si pravidelný spánkový režim a před ulehnutím žádný mobil.

RAK 22. 6.–22. 7.
Přijměte fakt, že každý vidí stejnou situaci poněkud jinak. Pokuste se pochopit i pohled druhé strany, pak se snáze domluvíte.

LEV 23. 7.–22. 8.
Hvězdy přejí vašemu partnerskému vztahu, chemie mezi vámi bude podobná, jako když jste spolu začali randit. Užívejte si to!

PANNA 23. 8.–22. 9.
Neděste se hned po ránu, kolik práce zase máte. Když si ji dobře rozvrhnete, zvládnete víc, než jste si naplánovali.

VÁHY 23. 9.–23. 10.
Netrapte se tím, co nemůžete ovlivnit. Naučte se soustředit se na přítomný okamžik a brzy pocítíte větší vnitřní klid.

ŠTÍR 24. 10.–22. 11.
Naplánujte si na přelom září a října nějaké rodinné aktivity. Vyrazte na výlet, na oběd, do kina, mohl by to být zážitek, na který budete dlouho vzpomínat.

STŘELEC 23. 11.–21. 12.
Nesrovnávejte sebe ani své blízké s lidmi na sociálních sítích. Nikdo tam neukazuje svůj běžný život, ale jenom to hezké.

KOZOROH 22. 12.–19. 1.
Přijměte pozvání od přátel. I když se vám nejdřív nebude nikam chtít, nakonec to bude báječný zážitek, který možná změní váš život.

VODNÁŘ 20. 1.–18. 2.
Najděte si čas na společné jídlo bez telefonu a televize. Setrvejte u stolu déle a povídejte si. Možná to pak zavedete pravidelně.

RYBY 19. 2.–20. 3.
Popadne vás nálada předělat obydlí. Vrhněte se do toho, ale vše dělejte podle svých potřeb a finančních možností, nikoli podle fotek na internetu.

Ilustrace: Shutterstock